הפועל מחוז תל אביב

עמותת המחלקה לספורט במקומות עבודה וספורט עממי

תקנון ליגה באופני הרים

1. כללי

1.1. הליגה באופני הרים מופעלת במסגרת הליגה למקומות עבודה הפועל מחוז ת"א.

1.2. אין בתקנון זה סתירה לתקנון הליגה למקומות עבודה.

1.3. התחרויות תתקיימנה בימי שישי.

1.4. שעת זינוק בהתאם לעונה ולפי פרסום מראש.

1.4.1. **זינוק חשמלוקים**: 07:30 - (חורף עד חודש מרץ) 06:30 - (החל מחודש מרץ)

1.4.2. **זינוק אנלוגיים**: 08:00 - (חורף עד חודש מרץ) 07:00 - (החל מחודש מרץ)

זינוק אנלוגיים בתחרויות של שני סיבובים מותנה בכניסת חשמלוקים להקפה שנייה.

1.5. תתקיימנה שלוש ליגות בלתי תלויות:

1.5.1. **ליגה ראשונה** עם שלושה בתים (1,2,3) או יותר, בהתאם למספר הקבוצות שנרשמו לליגה זו;

1.5.2. **ליגה שנייה** (עם בית בודד: 4 או גבוה יותר, בהמשך למספר הבתים בליגה הראשונה);

1.5.3. **ליגה שלישית** לאופניים חשמליים.

<u>לא ניתן לעבור מהליגה השלישית (חשמלוקים) לליגות האחרות (אנלוגיים) ולהיפך במהלך העונה</u>.

1.6. ב**ליגות הראשונה והשנייה** תתקיימנה בין 6 ל-7 תחרויות– XC (קרוס קנטרי), ככל שיאפשרו התנאים.

1.7. ב**ליגה השלישית** (אופניים חשמליים) תתקיימנה 4 תחרויות בלבד, בזינוק נפרד.

1.8. תחרות שתתבטל בגלל תנאי מזג אויר תועבר, במידת האפשר, לתאריך חלופי.

2. אחריות מארגנים

2.1. אחראים על הארגון לפי לוח שנתי מפורסם.

2.2. ארגון התחרות לפי תקנון.

2.3. בחירת המסלול וסימון.

2.4. אכיפה של התקנון ומשמעת במהלך התחרות.

3. משתתף

3.1. מי שברשותו כרטיס שחקן תקף שהונפק ע"י הליגה למקומות עבודה הפועל מחוז ת"א לעונת הנוכחית.

3.2. רכז הקבוצה אחראי על תקפות כרטיסי הרוכבים.

3.3. גילו של המשתתף לא פחות מ-21 שנה ועובד במקום העבודה של הקבוצה אליה הוא שייך.

3.4. רוכב הרשום בקטגוריה עילית כביש / הרים באיגוד האופניים רשאי להשתתף אך תוצאתו לא תחשב לשקלול הקבוצתי ו/או האישי ויחשב כאורח בתחרויות.

3.5. מי ששמו מופיע ברשימת המשתתפים ומספרו נקלט בקו הגמר ובנקודות הרישום.

3.6. מי שהשלים את תהליך הקליטה והרישום בבוקר התחרות במזכירות.

4. קבוצה

4.1. קבוצה תימנה לא פחות מ-3 רוכבים.

4.2. מקום עבודה יכול לרשום את הרוכבים ליותר מקבוצה אחת.

4.3. חלוקה לבתים לפי יכולת הרכיבה של הרוכבים בקבוצה ותבוצע ע"י מנהל הליגה והאחראית על החישוב.

5. מספר משתתף

5.1. מספר אישי קבוע למשך כל העונה – לא ניתן להחליפו.

5.2. באחריות המשתתף להביא את מספר המשתתף לכל תחרות.

5.3. המספר יהיה צמוד לאופניים, במשך כל המרוץ.

5.4. אין לגזור או להקטין או לבצע כל שינוי במספר הרוכב.

5.5. יש להצמיד את המספר על האופניים כך שיראה בברור בקו הסיום.

6. קטגוריות

6.1. הגיל הקובע הינו עפ"י הנמסר במועד הרישום בהתייחס לשנת הלידה בלבד.

6.2. חישוב הקטגוריה נקבע על ידי השנה בה מסתיימת הליגה פחות שנת הלידה.

6.3. קטגוריות הגיל קובעות לצורך ניקוד בתחרויות האישיות בלבד.

6.4. קטגוריות גיל:

ליגה ראשונה (אנלוגיים)	ליגה שנייה (אנלוגיים)	ליגה שלישית (חשמלוקים)
נשים:	נשים:	נשים:
21-99	21-99	21-99
גברים:	גברים:	גברים:
21-29	21-39	21-99
30-39	40-49	
40-44	50-59	
45-49	60-69	
50-54	+70	
55-59		
60-69		
+70		

6.5 הנהלת הליגה רשאית לאחד קבוצות גיל או לפצל קבוצות גיל גם במהלך העונה וזאת בהתאם למספר הנרשמים בטווח גילאים מסוים ובהתחשבות בהשתתפות האמיתית בתחרויות בטווח גילאים זה.

7. תחרות

7.1. קיימת חובת התייצבות של כל רוכב לפני התחרות במזכירות.

7.2. הודעה מפורטת אודות תחרות תישלח לרכזי הקבוצות בווטסאפ ותפורסם באתר http://tirosh.info ופרסום זה קובע.

7.3. המרוץ שם דגש על יכולתו ועצמאותו של המשתתף, על אמינות הציוד והגינות הרוכב.

7.4. הכרת המסלול באחריות הרוכבים והנה חובה לכל משתתף ובאחריותו. המסלול יפורסם מבעוד מועד, יתכן עד 20% שינוי במסלול ביום התחרות בהתאם למצב השטח והמסלול במידת הצורך.

7.5. למארגנים שמורה הזכות לבדוק את האופניים לפני המרוץ. מנהל התחרות יקיים תדריך לפני הזינוק למרוץ. חלה חובת השתתפות בו על כל משתתף.

7.6. חובה לרכב במסלול המסומן המלא, אין לקצר. קיצור מסלול מכל סיבה הינה פסילה.

8. זינוק

8.1. חישוב חלוקה לזינוקים (מבוצע על ידי צוות המדידה של התחרות): חלוקה לזינוקים תבוצע בתחרות הראשונה עפ"י תוצאותיו של הרוכב בשנת פעילות קודמת. רוכב/ת חדש/ה י/תמוקם בזינוק האחרון בליגה הראשונה ולאחר התחרות יוצב/תוצב לזינוק המתאים על פי הזמן שהושג על ידי הרוכב/ת בתחרות הראשונה.

8.2. לא ניתן להחליף זינוק אלא לאחר אישור של מנהל התחרות.

8.3. לא יוחלף שיבוץ של מתחרה מזינוק אחד למישנהו ביום התחרות.

8.4. הפרש הזמנים בין זינוק לזינוק ייקבע על פי צרכי המסלול.

8.5. קדימות בהזנקה בכל זינוק תינתן לעשרת הראשונים עפ"י תוצאות דרוג בתחרות שקדמה לתחרות המתקיימת, שמותיהם של המקודמים יוקראו במקום.

8.6. הגעה למקום התחרות בזמן שיאפשר להרשמה ולהקפת ההכרות. חובה על כל המתחרים להתייצב בקו הזינוק 10 דקות לפני שעת הזינוק. על המשתתפים לפנות מקום לבעלי הקדימות שהוקראו ולהסתדר לזינוק מאחוריהם.

9. מסלולים

9.1. המסלולים ייקבעו מראש ויפורסמו באתר הבית.

9.2. מסלול התחרות ב**ליגות הראשונה והשנייה** יהיה בין 6 ק"מ ל-22 ק"מ ובנוי מהקפה אחת או שתיים בהתאם, על מנת להגיע לזמן מנצח של כ-52 דקות.

9.3. מסלול התחרות ב**ליגה השלישית** (אופנים חשמליים) בנוי מהקפה אחת בלבד של 18 עד 22 ק"מ, הקפה זהה למסלול הרגיל באותו יום.

9.4. מסלול התחרות יסומן יום לפני מועד התחרות בשילוט שילדי אשר יושלם בבוקר התחרות.

9.5. הרכיבה רק בשביל המסומן ולפי השילוט שהוצב על ידי המארגן.

9.6. יש לשמור על ניקיון המסלול.

10. ניהול התחרות

10.1. צוות לניהול התחרות יורכב ממנהל התחרות וצוות עובדים נוספים.

10.2. בנקודת הזינוק יימצאו אמבולנס וחובש.

11. חישוב תוצאות

11.1. רישום התוצאות יהיה ממוחשב עם גיבוי של רישום ידני.

11.2. בכל תחרות יופעל cut off בהתאם לאופי המסלול. תוצאותיהם של אלו שירדו מהמסלול יחושבו ע"י הכפלת זמן הרכיבה של ההקפה הראשונה שלהם/ן. רוכבים אשר בשלוש תחרויות הופעל לגביהם cut off יתבקשו לעבור לליגה השנייה (תחרות של הקפה אחת).

11.3. רוכבים אשר זמן סיום שלהם אינם תואמים לזינוק יועברו בהתאם.

11.4. לא יתקבלו ערעורים במקום ובמועד התחרות. הגשת ערעור על תוצאות התחרות, תיעשה בכתב בלבד, עד יומיים לאחר התחרות (יום א׳) לפקס. 03-6095907 או בדוא"ל לכתובת liga@hapoel-telaviv-ma.co.il ערעורים יישלחו ע"י מנהל הקבוצה ו/או אחראי מטעמו בלבד.

11.5. בדרוג האישי בכל קטגוריה י/תנצח הרוכב/ת על פי סדר ההגעה.

11.6. בכל תחרות תוכרז קבוצה מנצחת **לאנלוגיים בלבד** עפ"י חיבור שלושת המיקומים הטובים של אותה קבוצה.

11.7. דרוג מצטבר ייקבע עפ"י התוצאות בתחרויות בהפחתת התוצאות הפחות טובות: 2 ב**אנלוגיים**, 1 ב**חשמלוקים**.

11.8. דרוג קבוצתי מצטבר יחושב **לאנלוגיים בלבד.**

11.8.1. במקרה של שוויון נקודות בין קבוצות בדרוג הקבוצתי המצטבר תיקבע הקבוצה המנצחת עפ"י התוצאות בתחרויות בהפחתת התוצאה הפחות טובה מבינהן.

11.8.2. במקרה של שתי קבוצות מאותו מקום עבודה מדורגות בדרוג הקבוצתי המצטבר בעוקב באחד משני המקומות הראשונים, יינתן להן מקום זהה, כך שקבוצה נוספת תעלה בדירוג.

11.9. תוצאות לפי גיל יחושבו רק בתחרות אישית. השיוך לקטגורית גיל בתחרות האישית נקבע לפי שנת הלידה בלבד.

11.10. לקביעת רוכב מצטיין בכל קבוצת גיל תסוכמנה התוצאות הטובות ביותר: 4 ב**אנלוגיים**, 3 ב**חשמלוקים**.

11.10.1. במקרה של שוויון הדרוג יקבע לפי 5 תחרויות ב**אנלוגיים**, 4 ב**חשמלוקים**.

11.10.2. ב**אנלוגיים:** אם עדיין יש שוויון לפי סיכום הזמנים בכל התחרויות.

12. ליגה שנייה: תחרות של הקפה אחת

12.1. המתחרים בליגה זו יישארו בה לאורך כל השנה, אין מעבר מליגה זו לליגה הראשונה, של מלוא ההקפות.

12.2. הרוכבים בליגה השנייה יזנקו בזינוק נפרד, אחרון.

12.3. הדרוג הקבוצתי הוא דרוג נפרד מהליגה הראשונה.

12.4. רוכבים חדשים ירשמו אוטומטית לליגה הראשונה, של מלוא ההקפות, (אלא אם כן בקשו אחרת) ויועברו לליגה השנייה עפ"י החלטת מנהל התחרות או לפי בקשה מיוחדת. התחרות הראשונה שלהם תחשב כתחרות מבחן ואם יעברו לליגה השנייה יילקח בחשבון זמן של סיבוב אחד שהושג בתחרות הראשונה.

13. עקיפה

13.1. המבקש לעקוף יקרא בקול "עוקף מימין" או "עוקף משמאל" בהתאם לתנאי השביל. הנעקף יפנה את הנתיב במידת האפשר וימשיך עד להשלמת העקיפה.

13.2. למובילים זכות קדימה על פני אלה שלפניהם.

13.3. אסורה הפרעה מכוונת להתקדמות ו/או עקיפה של האחרים.

13.4. יש לשמור על התנהגות ספורטיבית כלפי כל משתמשי השביל מטיילים ומתחרים.

14. ציוד ולבוש

14.1. חובת חבישת קסדה, לבישת חולצה ונעילת נעליים מתאימות.

14.2. חובה להצטייד בבקבוק מים, משאבה, פנימית חלופית, כלי תיקון וטלפון סלולרי.

14.3. תיקון יכול להתבצע ע"י הרוכב עצמו או רוכב אחר מכול קבוצה ובתנאי שהרוכב יסיים את המרוץ על אותם אופניים איתם זינק. התיקון יתבצע מחוץ למסלול.

15. תקנון ומסגרת

15.1. התקנון מחייב כל גוף הנרשם לליגה: מארגנים, קבוצות ומשתתפים.

15.2. שינויים בתקנון, יידונו בפורום ראשי קבוצות אחת לשנה ובמידת הצורך תיקבע אספה נוספת של הרכזים.

15.3. כל בעיה מקצועית שתתעורר ואין לה סעיף מתאים בתקנון זה פתרונה יקבע ע"י מנהל התחרות.

16. סיום מרוץ

16.1. רוכב אשר לא עבר בקו הסיום בסיום תחרות י/תחשב כפרש/ה במידה וזינק/ה.

16.2. רוכב שטעה במסלול ייפסל.

16.3. יש להודיע למארגן ישירות ו/או ע"י כל אחד אחר על פרישה מכל סיבה.

16.4. רוכב אשר מסיבה טכנית לא יכול לסיים את המרוץ יודיע על כך למארגן ע"י רוכב אחר ויגיע בכוחות עצמו לקו הסיום. במידה ויהיה צורך בחילוץ מהשטח, זה יתבצע בסיום התחרות.

16.5. באחריות מנהל הקבוצה או מחליפו לאותה תחרות להודיע במזכירות על הגעת כל רוכביו או לחילופין על פרישתם.

17. לפרטים ולהצטרפות לליגה

משרדי הפועל מחוז ת"א ספורט עממי במקומות העבודה 03-6095906.

רכז מקצועי ומארגן: נמרוד הנגבי 050-8807548