



## תקנון ליגת ריצת שטח

### 1. כללי

- 1.1. הליגה מופעלת במסגרת הליגה למקומות עבודה הפועל מחוז ת"א.
- 1.2. אין בתקנון זה סתירה לתקנון הליגה למקומות עבודה.
- 1.3. התחרויות תתקיימנה בימי שישי.
- 1.4. שעת זינוק בהתאם לעונה ולפי פרסום מראש, עד חודש מרץ בשעה 9:00 ומחודש מרץ בשעה 7:00.
- 1.5. תתקיימנה 5 תחרויות.
- 1.6. תחרות שתבטל בגלל תנאי מזג אוויר תועבר לתאריך חלופי.
- 1.7. מקצים 5 ו-10 ק"מ.

### 2. אחריות מארגנים

- 2.1. אחראים על הארגון לפי לוח שנתי מפורסם.
- 2.2. ארגון התחרות לפי תקנון.
- 2.3. בחירת המסלול וסימון.
- 2.4. אכיפה של התקנון ומשמעת במהלך התחרות.

### 3. משתתף

- 3.1. מי שברשותו כרטיס שחקן תקף שהונפק ע"י הליגה למקומות עבודה הפועל מחוז ת"א לעונה הנוכחית.
- 3.2. רכז הקבוצה אחראי על תקפות כרטיסי הריצים.
- 3.3. גילו של המשתתף לא פחות מ-21 שנה ועובד במקום העבודה של הקבוצה אליה הוא שייך.
- 3.4. מי ששמו מופיע ברשימת המשתתפים ומספרו נקלט בנקודת הרישום ובקו הגמר.
- 3.5. מי שהשלים את תהליך הקליטה והרישום בבוקר התחרות במזכירות.

### 4. קבוצה

- 4.1. קבוצה תימנה לא פחות מ-3 רצים.

### 5. מספר משתתף

- 5.1. מספר אישי קבוע למשך כל העונה – לא ניתן להחליפו.
- 5.2. באחריות המשתתף להביא את מספר המשתתף לכל תחרות.
- 5.3. המספר יהיה צמוד לחזה, במשך כל המרוץ.
- 5.4. אין לגזור או להקטין או לבצע כל שינוי במספר המשתתף.
- 5.5. יש להצמיד את המספר לחזה כך שיראה בברור בקו הסיום.

### 6. קטגוריות

- 6.1. הגיל הקובע הינו עפ"י הנמסר במועד הרישום בהתייחס לשנת הלידה בלבד.
- 6.2. חישוב הקטגוריה נקבע על ידי השנה בה מסתיימת הליגה פחות שנת הלידה.

# עמותת המחלקה לספורט במקומות עבודה

וספורט עממי הפועל מחוז ת"א ע"ר 145936

אתרנו באינטרנט: [www.hapoel-telaviv-ma.co.il](http://www.hapoel-telaviv-ma.co.il) דואר אלקטרוני: [liga@hapoel-telaviv-ma.co.il](mailto:liga@hapoel-telaviv-ma.co.il)



6.3. קטגוריות הגיל קובעות לצורך ניקוד בתחרויות האישיות בלבד.

6.4. קטגוריות – גברים/נשים:

21 - 39

40 - 49

50 - 59

+60

6.5. הנהלת הליגה רשאית לחלק קבוצת גיל לשתי קבוצות גיל גם במהלך העונה וזאת במידה ותהיה הרשמה גדולה מאד בטווח גילאים מסוים, עם נוכחות אמיתית בתחרויות.

## 7. תחרות

7.1. הודעה מפורטת אודות תחרות תישלח לרכזי הקבוצות בדוא"ל ותפורסם באתר ופרסום זה קובע.

7.2. המרוץ שם דגש על יכולתו ועצמאותו של המשתתף ועל הגינותו.

7.3. חובה לרוץ במסלול המסומן המלא, אין לקצר. קיצור מסלול מכל סיבה הינו פסילה.

## 8. זינוק

8.1. מקצה 10 ק"מ - זינוק ראשון, מקצה 5 ק"מ – זינוק שני..

## 9. מסלולים

9.1. המסלולים יקבעו מראש בהתאם למיקום התחרות ולאזור.

9.2. מסלול התחרות יהיה 5 ק"מ ו-10 ק"מ (2X5).

9.3. מסלול התחרות יסומן יום לפני מועד התחרות.

9.4. הריצה רק בשביל המסומן ולפי השילוט שהוצב על ידי המארגן.

9.5. יש להצמיד את המספר לחזה יש לשמור על ניקיון המסלול.

## 10. ניהול התחרות

10.1. צוות לניהול התחרות יורכב ממנהל התחרות וצוות עובדים נוספים.

10.2. בנקודת הזינוק יימצא אמבולנס.

## 11. חישוב תוצאות

11.1. יתבצע רישום תוצאות ממוחשב.

11.2. לא יתקבלו ערעורים במקום ובמועד התחרות. ערעורים ישלחו ע"י מנהל הקבוצה ו/או אחראי מטעמו בלבד. הרוצה לערער על תוצאות התחרות, יעביר את הערעור בכתב עד יומיים לאחר התחרות (יום א) לפקס. 03-6095907 או בדוא"ל לכתובת [liga@hapoel-telaviv-ma.co.il](mailto:liga@hapoel-telaviv-ma.co.il)

11.3. בכל תחרות תוכרז קבוצה מנצחת עפ"י חיבור שלושת המיקומים הטובים של אותה קבוצה.

11.4. בדרוג אישי בכל קטגוריה ינצח הרץ על פי סדר ההגעה.

11.5. במקרה של שוויון נקודות בין קבוצות תיקבע הקבוצה המנצחת עפ"י ממוצע של 5 תחרויות במקום 4.

11.6. תוצאות לפי גיל יחושבו רק בתחרות אישית. קטגוריית המשתתף/ת בתחרות האישית נקבעת לפי שנת הלידה בלבד.



### 12. ניקוד אישי

- 12.1. הניקוד האישי של משתתף יהיה המקום שהשיג במרוץ: ראשון – נקודה אחת, שני – שתי נקודות וכו'.
- 12.2. אי השתתפות בתחרות, אי חציית קו הסיום או פסילה בתחרות תגרום לתוספת 999 נקודות לניקוד האישי.
- 12.3. בסיכום הדרוג האישי לעונה יילקחו בחשבון 4 התחרויות (מתוך 5) בהן השיג המשתתף את התוצאות הטובות יותר.

### 13. ניקוד בונס לתחרויות אישיות

- 13.1. כל משתתף הרשום בליגת ריצת שטח יקבל בתחילת העונה 5 נקודות.
- 13.2. עבור השתתפות באחת מהתחרויות הארציות המצורפות בנספח "תחרויות ארציות" תיגרע נקודה אחת מהניקוד של המשתתף, עד ל-5 תחרויות ארציות.
- 13.3. לא יינתן בונס על השתתפות בתחרויות ארציות נוספות.

### 14. ניקוד קבוצתי

- 14.1. הניקוד הקבוצתי יהיה סיכום המיקומים של שלושה הרצים שסיימו הראשונים מבין חברי הקבוצה.
- 14.2. אם מספר הרצים בקבוצה קטן מ-3, יתווספו 999 נקודות לניקוד הקבוצתי בגין כל רץ חסר.
- 14.3. בסיכום הדרוג הקבוצתי לעונה יילקחו בחשבון 4 התחרויות (מתוך 5) בהן השיגה הקבוצה את התוצאות הטובות יותר.

### 15. ניקוד בונס לתחרות הקבוצתית

- 15.1. כל קבוצה הרשומה בליגת ריצת שטח תקבל בתחילת העונה 5 נקודות.
- 15.2. עבור השתתפות של שלושה רצים או יותר באחת מהתחרויות הארציות המצורפות בנספח "תחרויות ארציות" תיגרע נקודה אחת מהניקוד של הקבוצה, עד ל-5 תחרויות ארציות.
- 15.3. לא יינתן בונס על השתתפות בתחרויות ארציות נוספות.

### 16. תקנון ומסגרת

- 16.1. התקנון מחייב כל גוף הנרשם לליגה: מארגנים, קבוצות ומשתתפים.
- 16.2. בכל שינוי בתקנון, יעודכנו ראשי קבוצות.
- 16.3. כל בעיה מקצועית שתתעורר ואין לה סעיף מתאים בתקנון זה פתרונה יקבע ע"י מנהל התחרות.

### 17. סיום מרוץ

- 17.1. רצים אשר לא עברו בקו הסיום בסיום תחרות יחשבו כמי שפרשו.
- 17.2. יש להודיע למארגן ישירות ו/או ע"י כל אחד אחר על פרישה מכל סיבה.

### 18. לפרטים ולהצטרפות לליגה

משרדי הפועל מחוז ת"א ספורט עממי במקומות העבודה 03-6095906  
רכז מקצועי ומארגן: נמרוד הנגבי 050-8807548  
"תאוצה" – יזום ניהול והפקת פרויקטים בספורט [www.teutza.co.il](http://www.teutza.co.il)

**עמותת המחלקה לספורט במקומות עבודה**

**וספורט עממי הפועל מחוז ת"א ע"ר 145936**

אתרנו באינטרנט: [www.hapoel-telaviv-ma.co.il](http://www.hapoel-telaviv-ma.co.il) דואר אלקטרוני: [liga@hapoel-telaviv-ma.co.il](mailto:liga@hapoel-telaviv-ma.co.il)



## **נספח תחרויות ליגת ריצת שטח 2023**

להלן תכנית התחרויות לעונת 2023.

06/01/2023 חרובית

10/02/2023 גברעם

10/03/2023 יער המגנים

14/04/2023 רוחמה

05/05/2023 חרובית

סה"כ 5 מרוצים.

**עמותת המחלקה לספורט במקומות עבודה**

**וספורט עממי הפועל מחוז ת"א ע"ר 145936**

אתרנו באינטרנט: [www.hapoel-telaviv-ma.co.il](http://www.hapoel-telaviv-ma.co.il) דואר אלקטרוני: [liga@hapoel-telaviv-ma.co.il](mailto:liga@hapoel-telaviv-ma.co.il)



## **נספח תחרויות ארציות**

השתתפות בתחרויות הארציות מהרשימה הבאה תקנה למשתתף בה נקודת בונוס בליגה, בהתאם לקבוע בתקנון.

13/10/2022 מרוץ נחל סורק

14/10/2022 מרוץ התנ"ך

14/10/2022 מזכרת בתיה

28/10/2022 כוכב יאיר

12/11/2022 מרוץ אייל

18/11/2022 מרוץ ספארי רמת גן

25/11/2022 מודיעין

10/02/2023 אור יהודה

24/02/2023 מרתון תל אביב

03/03/2023 ראש העין

17/03/2023 מרתון ירושלים

24/03/2023 נס ציונה

29/04/2023 הרצליה

סה"כ 13 מרוצים.